

Interventie document

Public Spaces & Critical Design

Jurjen Smakman
204034

Lowie Teunissen
203672

Content In Motion

Plek

De plek die wij gekozen hebben is een speelveld in Grootebroek. Het veld heeft een aantal speeltoestellen en een twee doelen. We hebben deze plek gekozen, omdat het veld niet goed meer functioneert. In tegenstelling tot vroeger (toen wij er ook nog veel op speelden) is er bijna geen kind meer te bekennen. Dit terwijl het veld midden in een woonwijk en in de buurt van een basis- en middelbare school ligt.



Issue

Het issue dat wij willen aanpakken is het feit dat kinderen te weinig bewegen. De gevolgen van weinig beweging worden namelijk enorm onderschat. Moeilijk gedrag en een slechte ontwikkeling dat ontstaat door gebrek aan beweging wordt vaak toegeschreven aan allerlei ingewikkelde ziekte beelden.

Beweging stimuleert de aanmaak van botweefsel en botgroei en er is een zekere hoeveelheid beweging nodig om botten op sterkte te houden. Dit is dus erg belangrijk voor kinderen die nog volop in de groei zijn. Daarnaast zijn er nog een groot aantal redenen waarom beweging voor essentieel belang is voor ons lichaam, waaronder:

- Conditie
De lichamelijke conditie staat in direct verband met de functies van hart en longen. Het is in veel onderzoeken 100% aangetoond dat een slechte conditie een negatieve invloed heeft op de werking en levensduur van hart en longen.
- Gewrichten
Het is algemeen bekend dat gewrichten beschadigen bij overbelasting maar gewrichten beschadigen ook bij gebrek aan beweging (zeker in combinatie met overgewicht). De energie voorziening en herstelfuncties worden namelijk gevoed door het gewrichtsvocht wat voornamelijk circuleert door beweging.
- Stofwisseling
Beweging stimuleert de stofwisseling. Gebrek aan beweging geeft dus een verhoogde kans op overgewicht met alle gevolgen van dien. Uit recent onderzoek is gebleken dat 37% van onze bevolking aan overgewicht lijdt, waarvan een toenemend percentage nog kind is.

Naast het lichamelijke aspect heeft beweging ook positieve invloeden op de geest. In ons lichaam zijn een groot aantal hormonen en andere stoffen werkzaam die invloed hebben op ons gevoel of bestaan. Beweging heeft op veel van deze stoffen een positieve invloed. Zo is het bijvoorbeeld bekend dat beweging een zeer grote rol speelt het normaliseren van het ongewenste gedrag van hyperactieve kinderen.

Beweging heeft ook invloed op de sociale ontwikkeling van kinderen. Beweging in de vorm van sporten of spelletjes worden meestal in groepsverband gedaan. Als kinderen met andere kinderen uit hun buurt gaan buiten spelen, komt dit dus ook ten goede van hun sociale ontwikkeling. Natuurlijk hebben ze genoeg sociaal contact op school maar het is ook belangrijk dat ze buiten deze muren contact leren maken met andere kinderen.

Een andere reden waarom we dit issue hebben gekozen, is omdat het waarschijnlijk in direct verband staat met het probleem van de plek die we hebben uitgekozen. Kinderen spenderen vanaf steeds jongere leeftijd veel tijd achter de televisie of (spel)computer. Buitenspelen is er tegenwoordig gewoon veel minder bij. Waarschijnlijk is dit dus één van de belangrijkste redenen waarom het speelveld niet of nauwelijks meer wordt gebruikt.

Interventie

Omdat het veld waarschijnlijk niet uitdagend/leuk genoeg is voor kinderen, willen wij op het veld allerlei spellen uitzetten met behulp van belijningsverf. Hierbij kan je denken aan een sprintbaan, een racebaan of een hink-stapsprong veldje (zie visuals hieronder).

Sprint baan



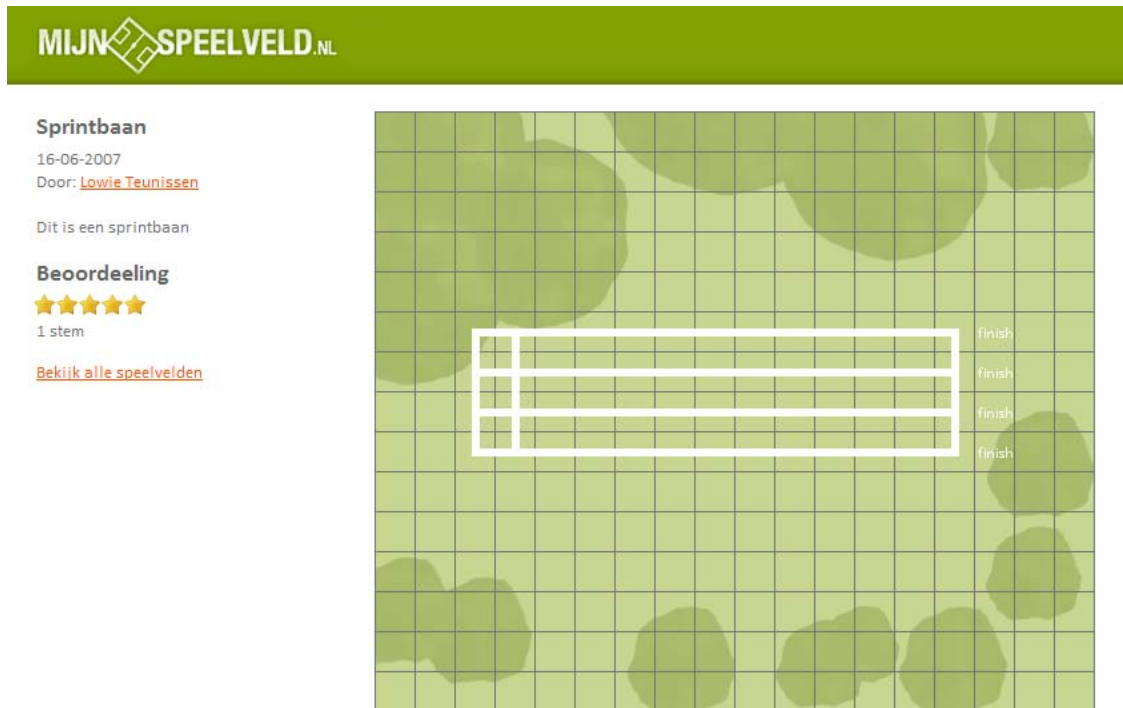
Springen



Racebaan



Omdat kinderen veel tijd achter een computer besteden, gaan we deze actie ondersteunen met een online applicatie. Met deze applicatie kunnen de kinderen hun eigen droomspeeltuin ontwerpen en delen met de andere kinderen uit hun buurt. Vervolgens kunnen ze onderling stemmen op het leukste speelveld en hebben ze de kans dat dit speelveld ook daadwerkelijk wordt uitgezet.



The screenshot shows the website 'MIJN SPEELVELD.NL'. The main content area features a green grid background with a white sprint race track design. The track consists of a starting line on the left, a straight section, and a curved section on the right. The word 'Finish' is written at the end of the track. To the left of the track, there are four yellow stars and the text '1 stem'. Below the stars is a link that says 'Bekijk alle speelvelden'. The top of the page has a green header with the website name 'MIJN SPEELVELD.NL'. Below the header, the title 'Sprintbaan' is displayed, followed by the date '16-06-2007' and the author 'Door: Lowie Teunissen'. Below this, it says 'Dit is een sprintbaan'.

<http://teunissen.diffuse.nl/mijnspeelveld>

Doel van interventie

Op deze manier willen we beide problemen (het veld dat niet goed meer functioneert en het feit dat kinderen te weinig bewegen) in één keer aanpakken. Door op het veld allerlei spellen uit te zetten, hopen we het speelveld interessanter te maken voor de kinderen. En als de interventie eenmaal de aandacht van de kinderen trekt en ze zelf hun eigen speelveld gaan ontwerpen, raken ze ook meer betrokken bij het veld. Wellicht zijn ze dan in de toekomst eerder geneigd om achter hun computer vandaan te komen en met hun vrienden op het veld te gaan spelen.

Duur van interventie

De duur van de interventie is afhankelijk van het weer. De belijningsverf blijft namelijk maximaal twee weken goed zichtbaar op het veld. Maar omdat de verf op waterbasis is, spoelt deze weg als het regent. Door het speelveld in eerste instantie zelf te ontwerpen en uit te zetten, willen we ook direct de online applicatie onder de aandacht van de kinderen brengen. Dit door bij elk spel de website op het veld te vermelden.

Gedragsverandering

We willen de kinderen niet zo zeer op wijze op het feit dat bewegen goed voor ze is maar dat bewegen vooral leuk is. Hier ligt dan ook voornamelijk de nadruk op. Het spelen van spellen met je vrienden (dus ook het sociale aspect) is leuk. Als ze dat eenmaal hebben ervaren, merken ze vanzelf dat bewegen ook goed voor ze is. Bewegen geeft een rustgevend en voldaan gevoel op en is goed voor lichamelijke, geestelijke en sociale ontwikkeling.

Technologie & middelen

De technologie die we toepassen is een online applicatie waarmee de kinderen hun eigen speelveld kunnen ontwerpen. We hebben voor een online applicatie gekozen, omdat de doelgroep hier affiniteit mee heeft en we op deze manier een link tussen de fysieke wereld en het internet willen leggen.

Side effects

Als de interventie aanslaat en het beoogde doel bereikt, wordt de online applicatie wellicht ook ingezet om andere speelvelden in dezelfde of andere gemeentes in te delen. Met de applicatie kunnen kinderen namelijk de gemeente inzicht geven waaraan hun vinden dat een speelveld moet voldoen. Daarnaast zullen kinderen zich wellicht eerder aanmelden bij een sportclub als ze eenmaal de smaak te pakken hebben van het bewegen.

Financiering

In principe zijn er weinig kosten aan de interventie verbonden. De belijningsverf is kalk op waterbasis en is gewoon in elke bouwmarkt verkrijgbaar. De overige kosten bestaan uit de hosting van de online applicatie. Omdat de kosten zo gering zijn, zijn er eigenlijk geen financierders nodig. Als het plan echter aanslaat is het wellicht een interessant project voor de gemeente en sportclubs in de gemeente. Het is namelijk een stimulans voor kinderen om in beweging te komen en als sportclubs hierop in kunnen haken, kunnen ze op een eenvoudige manier nieuwe leden werven. Een lokale hockeyclub kan bijvoorbeeld een hockeyveld uitzetten en een aantal middagen met de kinderen gaan trainen. De gemeente en sportclubs zouden dit soort initiatieven dus kunnen ondernemen en sponsoren.